

COMMENT PORTER UN MASQUE ?



Avant toute chose
**lavez-vous les mains avec de l'eau
et du savon**
(à défaut, utiliser du gel hydro-
alcoolique)

Couvrez votre bouche et votre nez

évités les interstices entre votre visage et le masque

Ne manipulez plus votre masque !

en cas de besoin, lavez vous les mains avant

Remplacez votre masque régulièrement et dès que nécessaire (env. 4h selon les masques).



Retirez le masque en utilisant les élastiques. **Ne jamais toucher le masque en lui-même.**

Déposez le masque immédiatement dans une poubelle.

Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon.