

Prévenir la propagation en **8 ÉTAPES**

- 1 Lavez-vous les mains** fréquemment et évitez de vous toucher les yeux, le nez ou la bouche
- 2 Nettoyez régulièrement les surfaces et lieux collectifs** (tables, poignées) ainsi que les **équipements individuels** (téléphone, ordinateur, casque, lunettes, bouchons d'oreilles...)
- 3 Ne partagez pas vos équipements individuels** (téléphone, ordinateur, casque, lunettes, bouchons d'oreilles...)
- 4 Eternuez dans votre coude** et utilisez des mouchoirs à usage unique
- 5 Evitez les lieux bondés** et les contacts rapprochés ou portez vos EPI
- 6 Restez à la maison si vous présentez des symptômes**
- 7** Si vous avez de la **fièvre**, de la **toux** ou des **difficultés respiratoires**, **consultez un médecin** rapidement
- 8** Obtenez des **informations de sources sûres**

