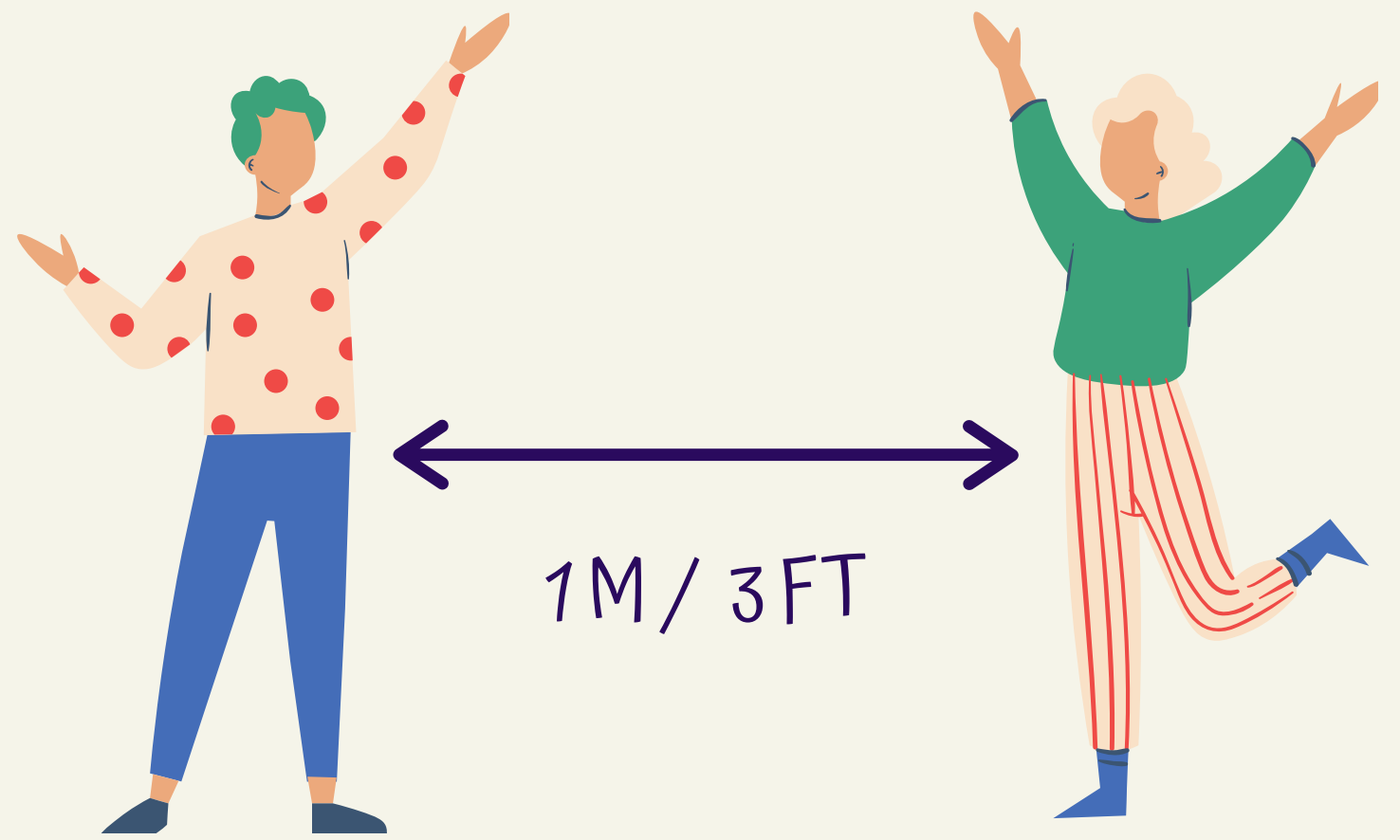


ARRÊTONS LA PROPAGATION



LAVONS-NOUS LES MAINS RÉGULIÈREMENT AVEC DE L'EAU ET DU SAVON

À notre arrivée, au début/à la fin des pauses, avant de rentrer dans la zone de travail, etc...



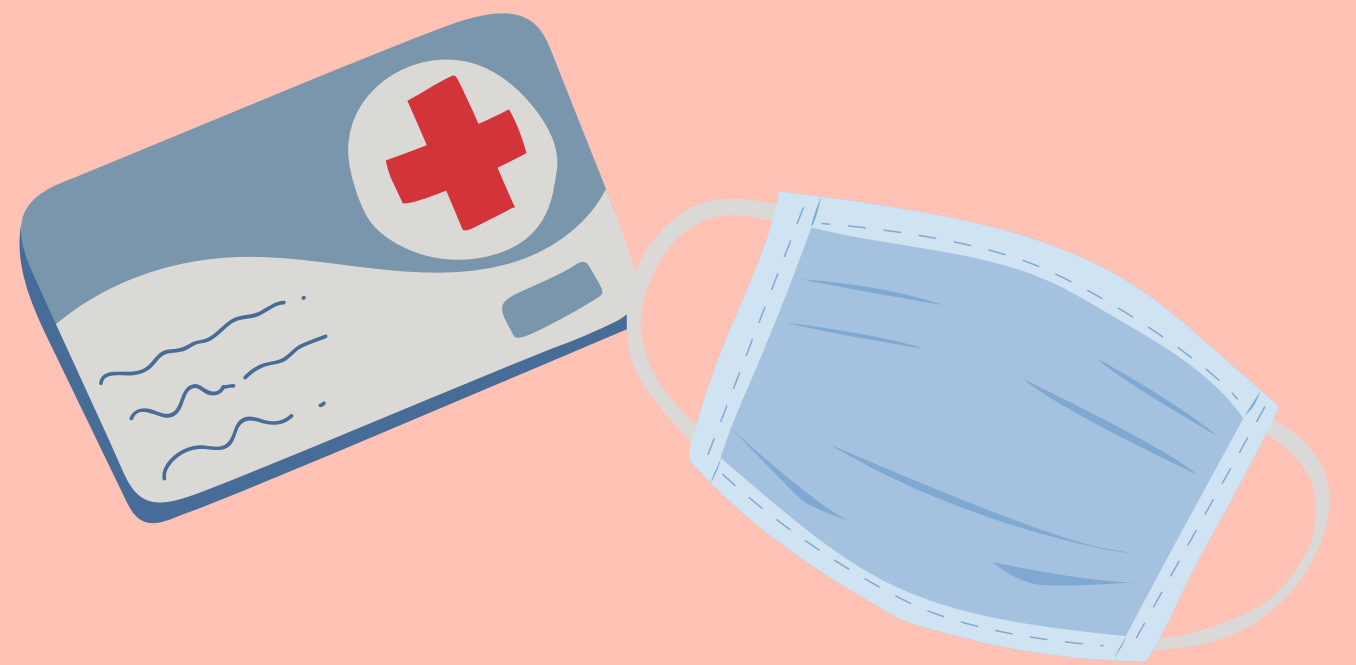
GARDONS NOS DISTANCES

Maintenons la distanciation sociale d'un mètre entre chaque individu.



NE NOUS TOUCHONS PAS LES YEUX, LE NEZ ET LA BOUCHE

Nos mains touchent de nombreuses surfaces et peuvent transporter les virus. Une fois contaminées elles peuvent transférer le virus jusqu'à nos yeux, notre nez ou encore votre bouche.



SI NOUS AVONS DE LA FIÈVRE, DE
LA TOUX ET DES DIFFICULTÉS
RESPIRATOIRES, CONSULTONS
UN MÉDECIN AU PLUS TÔT
Restons à la maison si nous ne nous
sentons pas bien.

MAÎTRISE DU RISQUE SANITAIRE

■ LAVEZ-VOUS LES MAINS, UNE PREMIÈRE BARRIÈRE

Privilégier l'eau et le savon. A défaut, utiliser une solution hydro-alcoolique.

- Chaque matin en entrant dans l'établissement
- Au début et à la fin de chaque pause (café / déjeuner)
- Fréquemment selon vos activités
- Avant et après les activités pratiques



■ LIMITEZ LES CONTACTS & GARDEZ VOS DISTANCES

Prévenir immédiatement votre responsable en cas de symptômes.

- Évitez de vous toucher les yeux, le nez et la bouche
- Couvrez votre toux. Eternuez avec un mouchoir puis jetez le mouchoir à la poubelle
- Ne partagez pas d'objets personnels
- Maintenir une distance sociale d'un mètre entre chaque individu

■ NETTOYEZ AVANT UTILISATION (MATÉRIEL & ENGIN)

- Avant d'utiliser un matériel ou de monter dans un engin, utilisez le matériel de désinfection (pensez à vous !)
- Nettoyez et désinfectez les objets et les surfaces fréquemment touchés

■ PRENEZ SOIN DE VOTRE SANTÉ ÉMOTIONNELLE

- Les épidémies sont stressantes pour les adultes et les enfants. Les enfants peuvent réagir différemment aux situations stressantes.
- Parlez avec vos enfants et répondez à leurs questions
- Laissez-les exprimer leurs peurs ou leurs inquiétudes



Prévenir la propagation en

8 ÉTAPES

- 1 Lavez-vous les mains** fréquemment et évitez de vous toucher les yeux, le nez ou la bouche
- 2 Nettoyez régulièrement les surfaces et lieux collectifs** (tables, poignées) ainsi que les **équipements individuels** (téléphone, ordinateur, casque, lunettes, bouchons d'oreilles...)
- 3 Ne partagez pas vos équipements individuels** (téléphone, ordinateur, casque, lunettes, bouchons d'oreilles...)
- 4 Eternuez dans votre coude** et utilisez des mouchoirs à usage unique
- 5 Evitez les lieux bondés** et les contacts rapprochés ou portez vos EPI
- 6 Restez à la maison si vous présentez des symptômes**
- 7 Si vous avez de la fièvre, de la toux ou des difficultés respiratoires, consultez un médecin** rapidement
- 8 Obtenez des informations de sources sûres**



SI VOUS PORTIEZ DES GANTS À VOTRE ARRIVÉE

Merci de les jeter avant d'entrer

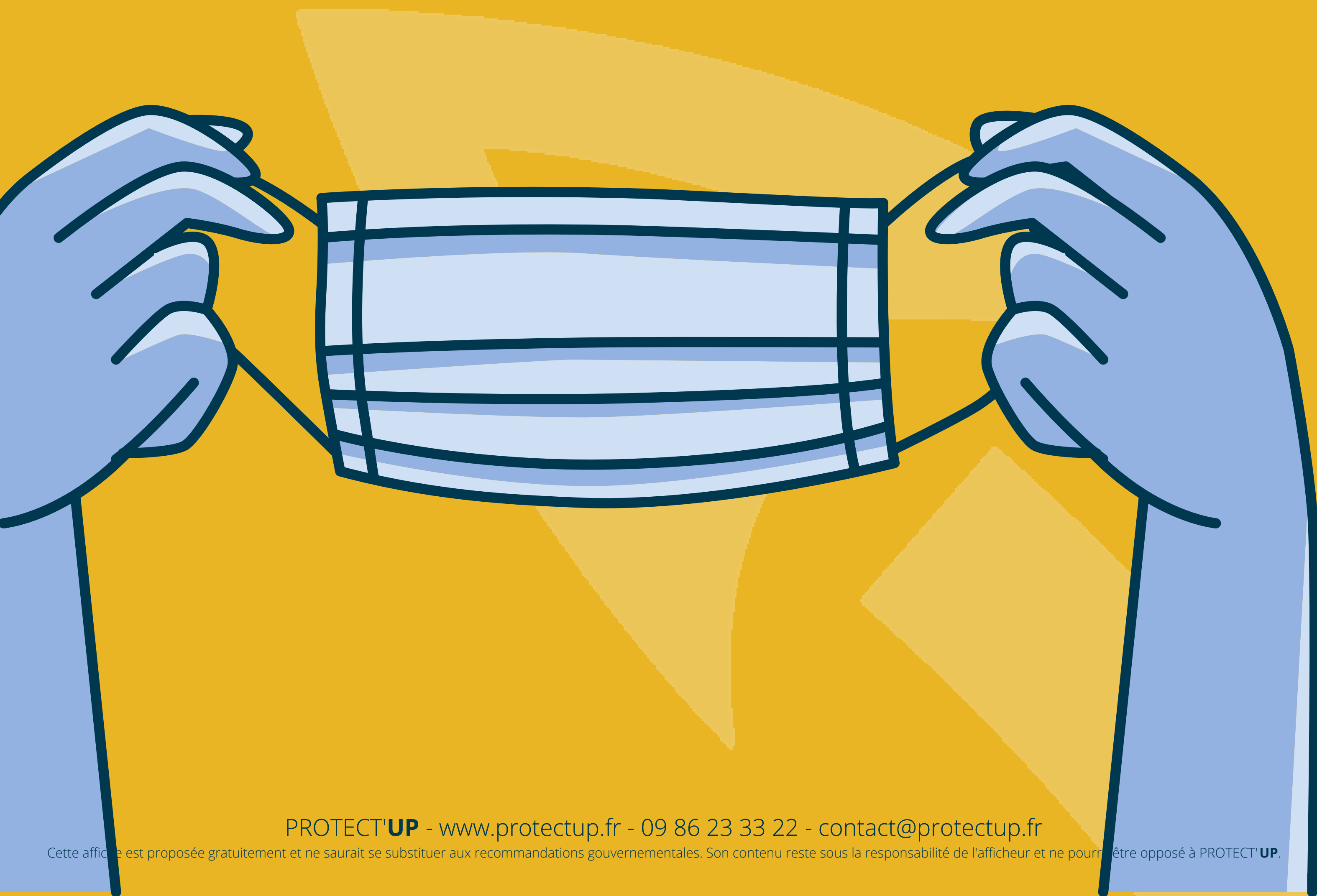


Les gants sont un vecteur de contamination entre les différents lieux que vous avez fréquentés. Afin de garantir l'hygiène de l'établissement aucune paire de gants portée à l'extérieur n'est autorisée.

PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE POUR TOUS

**Le masque doit être maintenu sur le nez et la bouche et
remplacé à chaque demi-journée.**

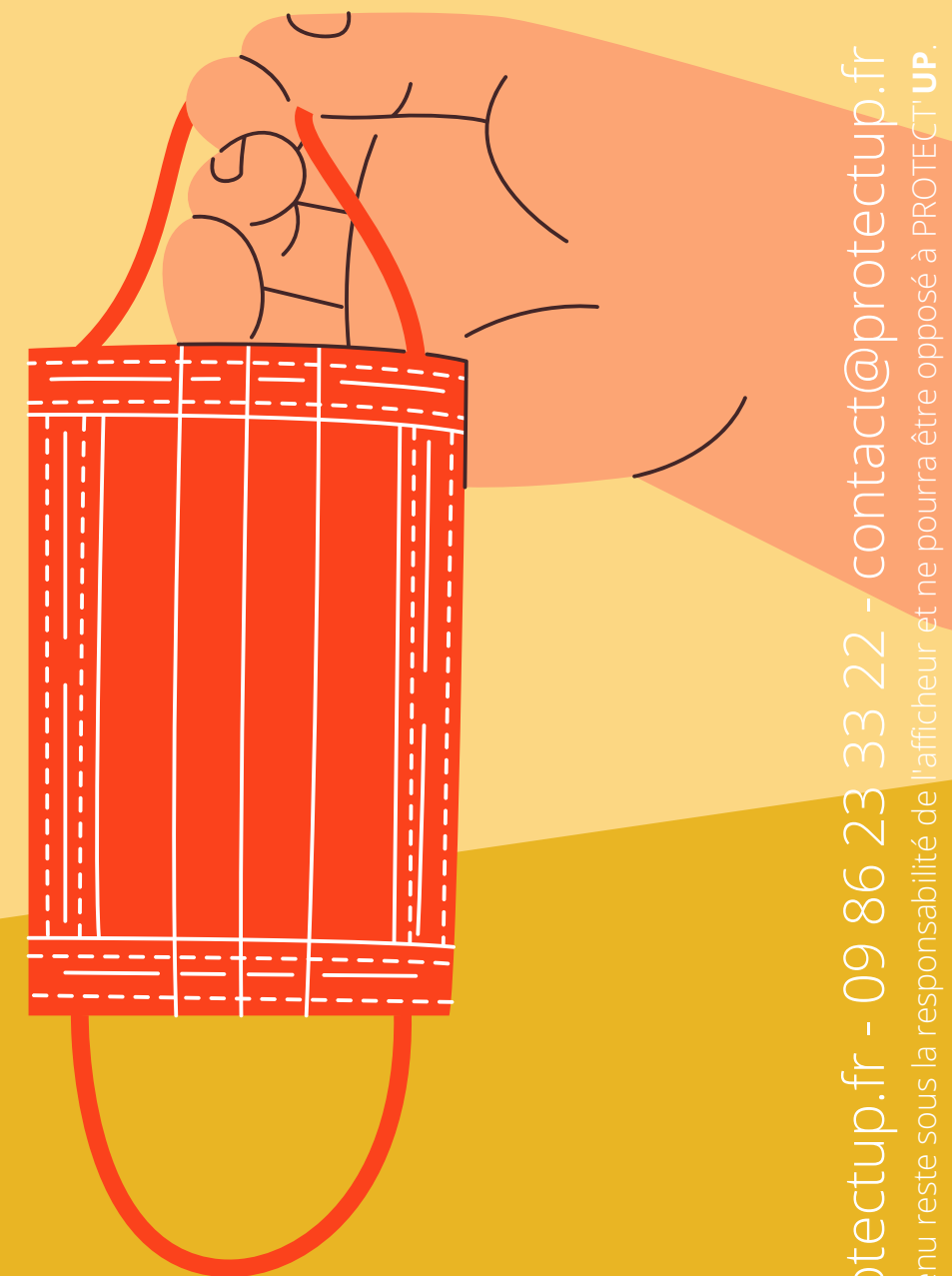
Voir consigne de port et recommandations du fabricant.



**Portez un masque,
si vous tousssez ou
éternuez.**



COMMENT PORTER UN MASQUE ?



Avant toute chose
**lavez-vous les mains avec de l'eau
et du savon**
(à défaut, utiliser du gel hydro-
alcoolique)

Couvrez votre bouche et votre nez

évitez les interstices entre votre visage et le
masque

Ne manipulez plus votre masque !

en cas de besoin, lavez vous les mains avant

**Remplacez votre masque régulièrement et
dès que nécessaire (env. 4h selon les
masques).**



Retirez le masque en utilisant les
élastiques. **Ne jamais toucher le
masque en lui-même.**

**Déposez le masque immédiatement
dans une poubelle.**

**Lavez-vous les mains avec de l'eau
et du savon.**

NE LAISSEZ PAS TRAÎNER VOS MASQUES ET VOS GANTS USAGÉS



PROTECT'**UP** - www.protectup.fr - 09 86 23 33 22 - contact@protectup.fr

Cette affiche est proposée gratuitement et ne saurait se substituer aux recommandations gouvernementales. Son contenu reste sous la responsabilité de l'afficheur et ne pourra être opposé à PROTECT'**UP**.

JE ME LAVE LES MAINS

EN ARRIVANT

AVANT DE PARTIR

AU DÉBUT DE LA PAUSE

À LA FIN DE LA PAUSE

APRÈS CHAQUE TÂCHE



C'EST ICI QUE ÇA SE JOUE !

Un lavage de main efficace stoppe la propagation du virus !

1

MOUILLEZ vos mains



2

SAVONNEZ

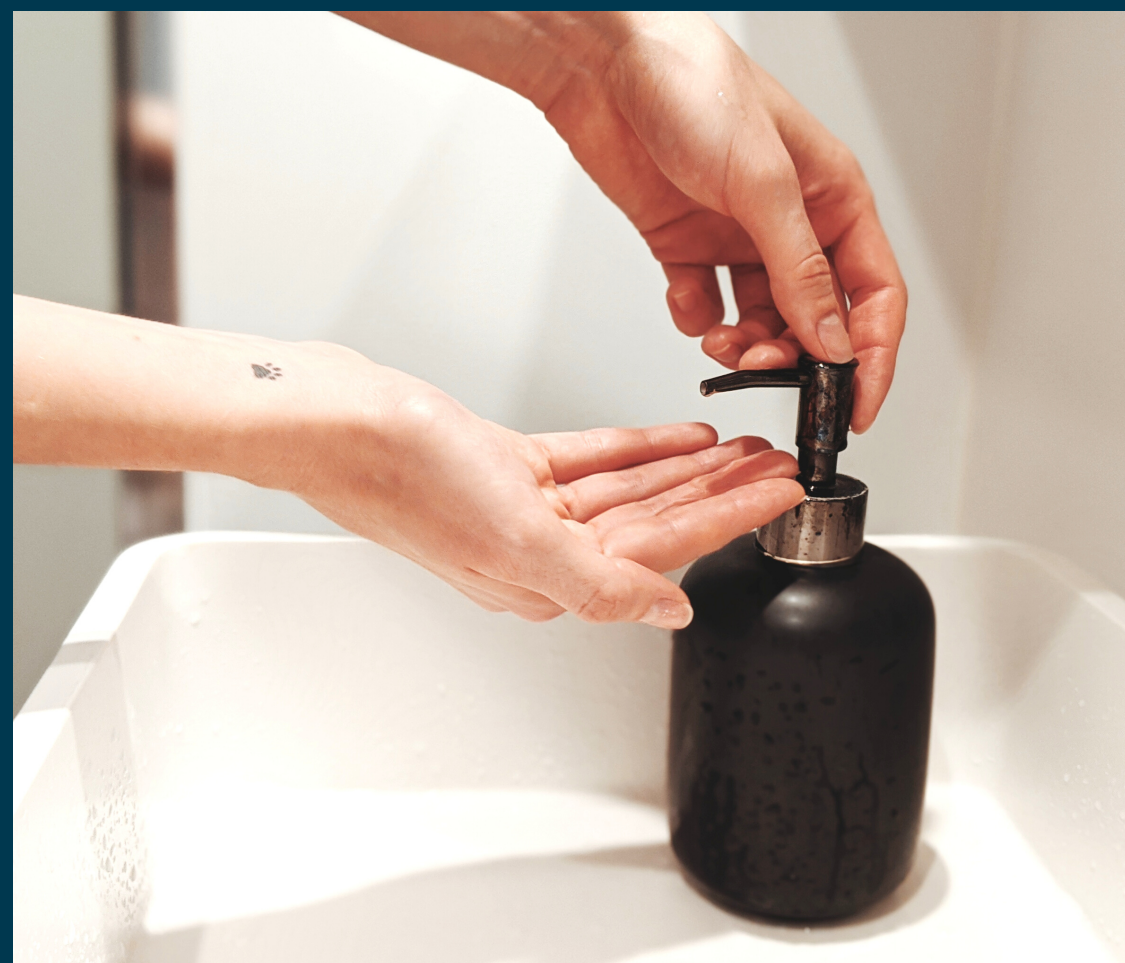
FROTTEZ de 15 à 20 sec

Entre les doigts

Paume et dos de la main

Pouce

Poignet



3

NETTOYEZ les ongles

RINCEZ



4

SÉCHEZ

FERMEZ le robinet

avec le papier



C'EST ICI QUE ÇA SE JOUE !

LE POINT D'EAU N'EST PAS ACCESSIBLE,
ALORS J'UTILISE UNE SOLUTION HYDROALCOOLIQUE

Une désinfection des
mains efficace stoppe la
propagation du virus!

1

FROTTEZ

le bout des doigts



2

FROTTEZ

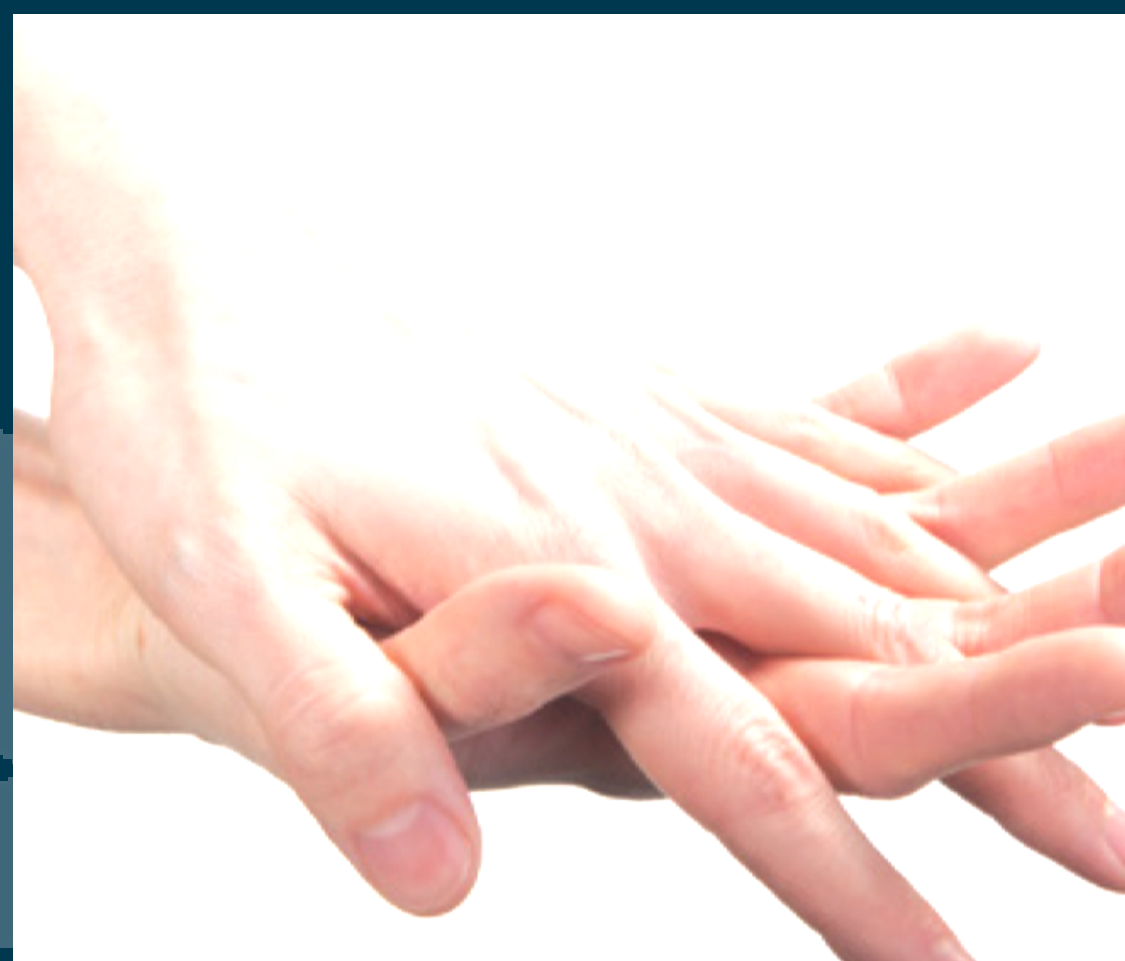
l'intérieur des mains
et les pouces



3

FROTTEZ

entre les doigts



4

FROTTEZ

l'extérieur des mains

**jusqu'à séchage
complet des mains**

SANS PAPIER ESSUIE-MAIN





Déjeuner sur place

Les mesures

Vous pouvez déjeuner sur place en respectant la distanciation sociale (marquage sur les tables)

Hygiène collective

L'accès à la vaisselle collective, au frigo et au micro-ondes est temporairement suspendu. Nous vous remercions pour votre compréhension.

SERVICE TEMPORAIREMENT SUSPENDU

EN RAISON DES RISQUES DE
CONTAMINATION

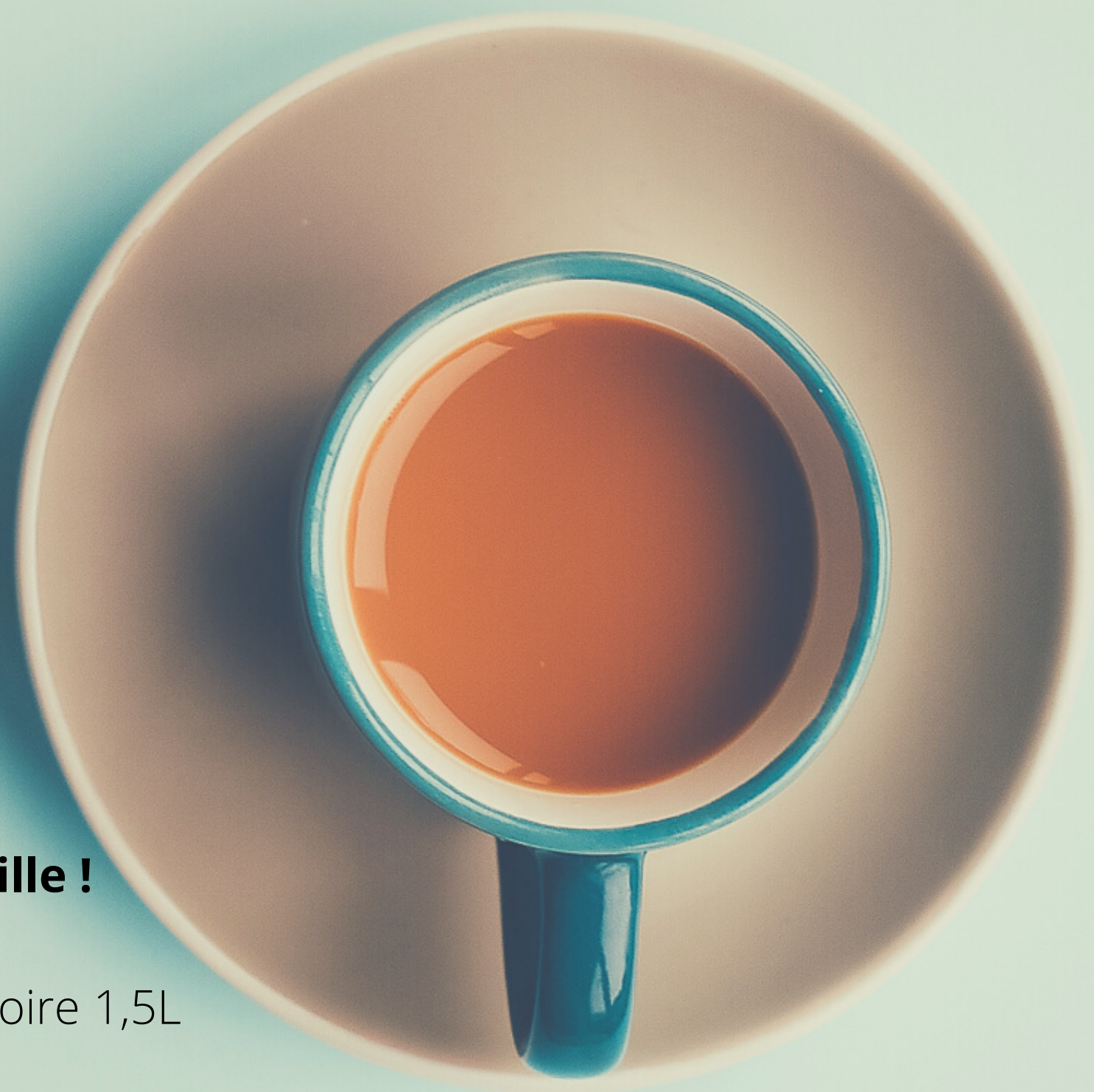
Machine à café
Fontaine à eau

NOUS SAVONS QUE VOUS COMPRENEZ CETTE
MESURE ET VOUS EN REMERCIONS.



Apportez votre bouteille !

Il est recommandé de boire 1,5L
d'eau par jour.



SERVICE TEMPORAIREMENT SUSPENDU

EN RAISON DES RISQUES DE
CONTAMINATION

Réfrigérateur
Micro-ondes

NOUS SAVONS QUE VOUS COMPRENEZ CETTE
MESURE ET VOUS EN REMERCIONS.

