

# Manutention de Personnes à Mobilité Réduite (MPMR)






Protégez votre dos en améliorant vos attitudes posturales lors des manutention de personnes



## Objectifs pédagogiques

- Appréhender le fonctionnement du corps humain
- Adapter ses gestes et postures lors des manutentions manuelles
- Maitriser les techniques de manutention de personnes
- Connaître le fonctionnement des appareils techniques d'aide à la manutention

## Organisation

 <p><b>Public concerné</b> Ensemble du personnel</p>	 <p><b>Durée</b> 7h</p>	 <p><b>Effectifs</b> Jusqu'à 8 stagiaires / groupe</p>
 <p><b>Déroulement</b> Chez vous (intra-entreprise)</p>	 <p><b>Méthodes pédagogiques</b> Exposés interactifs, vidéos, échanges entre participants et exercices pratiques</p>	

## Documents remis

Attestation individuelle de formation  
« Aide mémoire » pour chaque participant



### Nous contacter

☎ 09 86 23 33 22 ✉ [contact@protectup.fr](mailto:contact@protectup.fr)



## Contenu

### Partie théorique avec des applications pratiques



#### Les indicateurs de santé au travail

##### Le corps humain

- *Introduction à l'anatomie*
- *Introduction aux limites du corps humain*

#### Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

##### Manutention de personnes

- *Du lit au lit : ponté pelvien, translation couchée, rehaussement couché, roulement dos-côté*
- *Du lit au fauteuil, et retour : redressement couché-assis, marche fessière avant, transfert assis, marche fessière arrière, abaissement assis-couché*
- *Du fauteuil à la fenêtre, et retour : redressement assis-debout, accompagnement à la marche, abaissement debout-assis*
- *Relevage de personnes au sol*

##### Mise en œuvre des aides techniques à la manutention (selon les cas)

- *Le soulève malade*
- *Le verticalisateur*
- *Le rail de transfert*

##### Port de diverses charges présentes dans l'activité

**Votre intervenant au sein de l'équipe PROTECT'UP**  
Formateur Gestes et Postures, PRAP 2S et santé sécurité au travail

« Contribuer à la sécurité de tous, c'est l'affaire de chacun. »  
**N'attendez plus pour vous former !**

