

Manutention de Personnes à Mobilité Réduite (MPMR)

Protégez votre dos en améliorant vos attitudes posturales lors des manutention de personnes



Objectifs pédagogiques

- Appréhender le fonctionnement du corps humain
- Adapter ses gestes et postures lors des manutentions manuelles
- Maitriser les techniques de manutention de personnes
- Connaître le fonctionnement des appareils techniques d'aide à la manutention

Organisation

 <p>Public concerné Ensemble du personnel</p>	 <p>Durée 7h</p>	 <p>Effectifs Jusqu'à 8 stagiaires / groupe</p>
 <p>Déroulement Chez vous (intra-entreprise)</p>	 <p>Méthodes pédagogiques Exposés interactifs, vidéos, échanges entre participants et exercices pratiques</p>	

Documents remis

Attestation individuelle de formation
« Aide mémoire » pour chaque participant



Nous contacter

☎ 09 86 23 33 22 ✉ contact@protectup.fr



Contenu

Partie théorique avec des applications pratiques



Les indicateurs de santé au travail

Le corps humain

- *Introduction à l'anatomie*
- *Introduction aux limites du corps humain*

Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

Manutention de personnes

- *Du lit au lit : ponté pelvien, translation couchée, rehaussement couché, roulement dos-côté*
- *Du lit au fauteuil, et retour : redressement couché-assis, marche fessière avant, transfert assis, marche fessière arrière, abaissement assis-couché*
- *Du fauteuil à la fenêtre, et retour : redressement assis-debout, accompagnement à la marche, abaissement debout-assis*
- *Relevage de personnes au sol*

Mise en œuvre des aides techniques à la manutention (selon les cas)

- *Le soulève malade*
- *Le verticalisateur*
- *Le rail de transfert*

Port de diverses charges présentes dans l'activité

Votre intervenant au sein de l'équipe PROTECT'UP
Formateur Gestes et Postures, PRAP 2S et santé sécurité au travail

« Contribuer à la sécurité de tous, c'est l'affaire de chacun. »
N'attendez plus pour vous former !

